

HORARIOS

YOGA

MAÑANAS

Lunes y jueves
De 9:15 a 10:45

TARDES

Martes y jueves
De 8:00 a 9:30

MEDITACIÓN

VIERNES POR LA TARDE

*Tara
De 7:00 a 7:50

*Shine (Calma mental) y Chenresig
De 8:00 a 9:00